

2012—2013 学年度第一学期附中简讯第 3 期【总 14 期】

阳光附中人
 志诚 · 勤奋 · 健康 · 发展

阳光的学生：
 会做人 能做事 爱生活

阳光的教师：
 有爱心 肯奉献 善钻研

【学校要闻】

2012 年 11 月 17 日，我校召开了“阳光校园建设”研讨会。

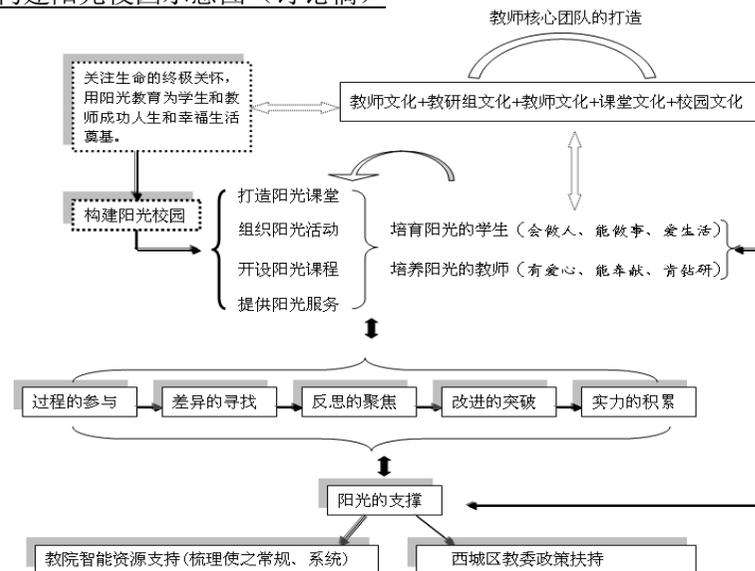
参加会议的有北京教育学院李方院长、杨志成副院长、季苹教授、张祥兰教授；北京师范大学沃建中教授；西城教委田京生主任、教工委张润田副书记、中教科史东辉副科长以及附中校级领导和部分干部、教师代表。

研讨会主要就“如何依据学校三年发展规划，构建附中阳光校园”等内容进行了充分的研讨。

在充分参考领导、专家意见的基础上，结合附中实际情况，学校确立了“构建阳光校园”的基本思路。

(办公室 李京供稿)

构建阳光校园示意图（讨论稿）



倾听校长介绍



阅读会议材料



展开热烈讨论



指明方向 梳理思路

【聚焦常态课堂 关注教学质量 营造阳光课堂】 2012 年 11 月 30 日，凛冽的寒风未能阻止关心教院附中发展的人们，大家如期来到西城科研月教院附中自主展示活动现场，就《讲学稿在初中数学学科中的应用》这一主题进行观摩交流、分享研讨、建言献策。半天的展示，使学校各方面工作得到了又一次检验，初中数学讲学稿的校本创新点受到专家、教研员一致好评，阳光校园、阳光课堂初见端倪。

北京教育学院杨志成副院长、西城教委赵蓬欣副主任、西城教科所等领导均莅临活动现场。附中创建来的历次重大活动，均得到了各级领导、专家的关注与支持，在此一并表示感谢！

北京教育学院数理学院顿继安教授、伍春兰教授，深入学校半年的白永潇老师；原教育学院宣武分院万福院长、原教育学院西城分院资深教研员付佑珊、西城研修学院中学数学教研室黄婉华、崔佳佳两位教研员，深入到初中三个年级的课堂，感受讲学稿在附中实践一个学期后的阶段性成果，与三位做课教师分享备课、上课的成功与收获。专家们将自己多年积累的实践经验与理论研究的成果，结合附中的学情、教情、校情毫无保留地提供给展示活动的参与者。

大家欣喜附中课堂教学的变化，钦佩附中老师积极面对、勇于创新、大胆尝试的阳光心态，畅言对附中教学研究的建议与设想，鼓励老师们在西城这块教育高地上打造出附中的特色，期待着附中在阳光文化的引领下发展成为具有良好口碑的品牌学校。

参加此次展示活动的还有兄弟学校近四十名领导、老师；来自怀柔友好校桥梓中学、北房中学的老师；来自海南、贵州、青海等省市二十余名教育同行以及近三十名学生家长。

众多关注与厚爱将会激励附中人在学校发展的攻坚时期，以“阳光的心态、奋进的作风”，让每位学生和教师的成长中都充满阳光。

(教学处 张伟供稿)

《北京青年报》《北京晨报》《北京晚报》《现代教育报》《北京考试报》等报刊及多家网站相继报道了学校 2012 年 10 月 29 日开展的“走进百姓身边的学校”活

媒体关注学校发展

《北京日报》报道学校美境社团活动

《中国教育报》专题报道学校——让阳光照耀在每一位学生身上

《现代教育报》报道学校校本课程实施情况

《北京晚报》报道学校对外交流汇报会

《现代教育报》专题报道——深度整合资源 合作实现双赢

《中国教育报》专题报道学校被评为百姓身边的好学校





【德育园地】

专家进校园系列活动——剪纸艺术报告会



2012年11月19日，学校德育处、图书馆联合西城区少儿图书馆在初中部举办非物质文化遗产——剪纸艺术报告会，学校请来了中国工艺美术学会会员、中国民间剪纸研究会会员，北京市民间文艺家协会及美国剪纸艺术家协会会员刘韧老师，给同学们做了精彩的讲解和示范表演，初一、初二年级350多人参加了活动，刘老师从用剪习惯、用纸习惯到介绍什么是非物质文化遗产，从剪纸的千年历史到发展，从剪纸的种类到各种图案的意义，都做了一一介绍。刘老师一边示范一边讲解，同学们跟着老师动作，从剪影像、镂空，到对折，一会儿就剪出了很多图案，参加活动的班主任、美术老师也都跟着一起剪。刘老师临走前还送给学校三幅染色剪纸作品。开始，老师们还担心同学们能否剪出图案，没想到同学们剪得五花八门，老师们欣喜地看到了学生的创新能力。

（德育处 李丽霞供稿）



刘韧老师赠送我校作品

专家进校园系列活动

《如何使自己成功》专题讲座

2012年11月12日北京师范大学心理学教授、博士生导师沃建中教授为高三部分学生和家做了《如何使自己成功》的专题讲座。沃教授告诉大家高考真正要考的无非是两样东西：知识的熟练程度，以及良好的心态。他通过详实的案例和生动的心理小测验，带领大家认识到了解自己、明确目标、坚定信念、稳定情绪等方面的重要。沃教授与学生和家长的互动贯穿讲座始终，会场气氛积极热烈。会后他还就家长和学生提出的一些具体问题在博客中给予了解答。（高三年级组 杜坚供稿）



【高三年级召开系列家长会】

2012年11月12、14、15日，高三年级分层召开了题为《发挥集体优势，争创高考佳绩》、《挖掘潜力，科学管理》、《科学分析，理智面对》的学生会和家长会。会上，每位班主任汇报了班集体建设情况；年级组长总结了前一段主要工作，表彰了期中考试各班成绩突出的学生；2012届高三年级组长高向东老师结合上届毕业生的经验和教训，启示同学们思考学习中存在的问题；主管教学的张校长和张主任鼓励学生理智面对自己的学习现状，进行科学分析，充分挖掘自身潜力，合理规划下一阶段学习；周校长希望师生和家长们今后目标更明确、节奏更紧凑、眼界更开阔、沟通更顺畅、行动更主动，迅速提升状态，争取取得更理想的成绩。

（高三年级 杜坚供稿）



【学生社团】

我校美境社团参加了2012年10月底举办的区级金鹏科技论坛的选拔赛，并获得复赛资格，晋级本月24日的专家答辩赛，晋级的课题是《我校窗帘遮光方式的改造研究》。研究者分别是初二（1）班的周月琦、朱城和初二（2）班的张雪、唐荣源、郭雨彤。现在，同学们正加油努力，每天放学后都和老师一起进行熟悉论文、分解问题、制作新式窗帘等研究工作。学生们表示，要在兴奋之余，好好准备，尽自己的力量，完成专家答辩赛，为教院附中争光。

（美境社团 李利民供稿）

2012年11月9日至13日，我校班主任刘梅、赵新品、吴斌、彭军、闫娟老师赴重庆参加“第四届班主任名家论坛”活动，聆听了教育名家魏书生、高金英等人的专题讲座，并参观了具有254年校史的革命传统名校——重庆七中。短短几天时间，老师们对班主任工作有了更清晰更深刻的认识。带着收获，老师们踏上了新的征途。

（德育处 闫娟供稿）



各年级开展丰富多彩的社会实践活动

为了开阔学生视野，拓展学习内容，满足学生多样性学习需求，初一年级参观了恭王府。出发前，历史、语文、美术老师从学科角度为学生介绍了看点。活动中，孩子们饱览了北方建筑与南方园林艺术交融的典型建筑、景点；了解了与恭王府相关的历史人物和典故；对恭王府的历史价值和文物价值有了新的认识。参观中，孩子们边答题，边思考，深入细致地考察；边留影，边交流，寓学于乐，气氛和谐。（初一年级组 乔白云供稿）



2012年11月7日中午张伟校长给初二级的学生介绍了恭王府的有关知识。下午初二级参观了恭王府。因为有了先前的知识介绍，同学们参观很有针对性，感觉很有收获。（初二级组 徐波供稿）

为了开阔学生们的视野，我校组织高一和高二年级前往科技馆参观。科技馆是以展览教育为主要功能的公益性科普教育机构，主要通过常设和短期展览，以参与、体验、互动性的展品及辅助性展示手段，以激发科学兴趣、启迪科学观念为目的，对公众进行科普教育。

同学们观看了4D电影，参观了“科学乐园”、“华夏之光”、“探索与发现”、“科技与生活”、“挑战与未来”五大主题展厅，使同学们真正感受到了科学的魅力与神奇。

同学们对此次参观活动深有感触，有的学生说道：“从这次参观中，我体会到要想跟上这个时代的步伐，就要时时刻刻关注社会的进步和发展，掌握所学的专业知识。只有这样，才能在未来的社会中有自己的立足之地，才能更好地回报社会。”

(德育处 供稿)



为了让学生更好地体验历史，感受国学，2012年11月7日下午，高三年级开展了“追寻先贤足迹，走进国子监、孔庙”主题教育活动。在导游的带领下，学生们听历史故事，看传统表演；穿梭于参天古柏与碑林之间；徘徊在大殿之内与状元桥上。与古人相交神会，感叹“江山代有才人出”。很多学生意识到要学习古圣先贤，进一步提升自身素养，努力提高学习成绩。

(高三年级 杜坚供稿)



2012年11月7日下午，初三年级全体同学，在年级主管主任、年级组长及班主任老师的带领下，到北京外事学校参加社会实践大课堂活动，同学们分别学习了茶艺、咖啡、调酒、中式烹饪、西式面点、中式面点6门课程。同学们认真聆听，积极动手操作，最后一起分享劳动成果。这次活动让同学们感受到一种职业体验，锻炼了动手能力。德育处商老师和信息中心刘老师全程记录了各个课程的活动场景，为同学们留下了珍贵的记忆。此次社会实践活动给紧张的初三学习生活提供了一次很好的了解生活、学习生活的机会。

(教学处 刘莉莉供稿)



班主任成长小组

班会一定要系列化，可以避免杂、乱、散。这种系列化，并非简单的串接、机械的流程，而是遵循德育规律，结合学生身心发展特点，是有机的联系，是有效的手段。主题班会序列的安排应呈现出螺旋式发展特点，逐步深入。全程系列的设计要着眼于全局，既要注意内在的联系，更要体现各阶段的独立性特点。

—— 于世梅

不管班会设计成哪种形式、选择什么样的主题、要达成什么样的目标，有一个功能应该是永恒的，那就是——情感共鸣。我们召开主题班会的目的，不外乎是针对班级现存问题想对策，而如果这些对策都不能触动学生心底，基本就等同于在做无用功。所以，我认为好的班会要能触动学生心底！

—— 陈蕊

班主任一定要注重发挥学生的主体作用，充分调动学生全程参与的积极性。从计划构思，到主题选定，从组织筹备，到撰写台词，从发言排序，到登台表演，自始至终让学生参与其中，每个人都在扮演着其中的一个角色、承担着其中的一部分工作，合起来就是一台完美的戏。

—— 刘云



【班主任成长小组推荐文章】



上个学期和这学期的前半期，我利用中午午检时间组织学生午间演讲。这个演讲一周两次，实际上是一个有主题的常规班会。我的要求是体现“真”、“善”、“美”，积极向上即可。可以是小故事揭示大道理，可以是名人故事，可以是身边令人感动的人或事，可以是读后感或观后感，可以是对社会热点问题的分析，可以是科普讲座甚至才艺展示。我的目

的是通过这些活动让学生关注身边的美好事物，热爱生活，珍爱生命、懂得感恩，明白事理，树立生活的目标，学会做人做事。我希望通过学生自己参与的这个活动，引起学生对人生价值的思考，展现自我，增强自信心。为了打开学生的思路、抛砖引玉，我先讲了两场以擦亮第一颗火花。题目分别为《六尺巷的故事》、《“音乐之声”电影鉴赏》，之后学生的积极性被调动，学生的演讲非常精彩，一次次带给我及同学们惊喜和感动。效果比较好的还有《林巧稚考试》、《品读“一碗阳春面”》、《给女儿的信》等。

—— 《午间演讲》 作者：教院附中教师 赵新晶

“班会”是面对班级的“会谈”——共同商讨、研究班级事务的开展与班级成员的发展，每个人都有权利和义务参与其中，并生成新的资源、新的可能性。

“班会”是以类似“会议”的形式进行——有议题乃至主题，有过程与评价，有对效果的追求和后续的更新。

“常规班会”因其举行时间之“常”，而呈现出对班级与学生发展的滋养、陶冶价值；因面对“日常生活”，而具有了深入班级建设之根、浸入学生精神世界、重建学生学校生活的“根本”价值。

—— 《常规班会——回归教育的本真》 作者：华东师范大学研究员 李家成

教
学
天
地



【我校高三召开教学研讨会】 11月8日，高三年级召开了以“立足学情 注重思考 追求品质”为主题的教学研讨会。各学科备研组介绍了在细致分析学情的基础上，发挥集体聪明才智，实施分层教学和分层辅导的做法。年级管理核心小组也提出了“树立信心 关注差异 科学复习 提高效率”的工作建议。最后，周子军校长代表学校领导班子希望全体高三教师能更加明晰目标、明确方向，尤其是在优秀生的培养上要有计划、有措施、有效果，并鼓励大家继续发扬团结协作的精神，努力追求年级管理、班级建设以及学科备考的高品质，为今后毕业年级的工作积累宝贵经验。
(教学处 供稿)

【班主任成长小组召开专题研讨会】

2012年11月27日我校班主任成长小组围绕“对常规班会的探讨”开展了主题交流活动。

过渡年级的几位班主任分析了前期成长小组老师们参与的关于常规班会的问卷调查结果。指出“常规≠随意”，要打破常规，要出新意，开“务实+有趣”的班会。

参加活动的所有老师介绍了自己开常规班会的“高招”。

最后，杜坚老师、李丽霞主任和阎娟主任针对班主任们存在的主要困惑，如常规班会主题的确立、如何调动学生积极性以及班会成系列等问题提出了具体的建议。

(班主任成长小组 杜坚供稿)

【秦皇岛教师到校参观学习】

11月22日，来自秦皇岛的10名教师到我校初中部参观学习。周校长在见面会上致欢迎辞。

老师们走进不同的课堂听课、评课，尤其是听了张靖老师的音乐课，感触很深。他们认为这是一堂生动、活泼、内容充实、令人在视觉和听觉方面都很享受的音乐课。大家充分感受到了附中“阳光教师培育阳光学生”的风采！
(德育处 康万霞供稿)



【我校初中部进行期中考试动员】 2012年11月2日，德育处刘春光主任利用课间操时间，对初中学生进行期中考试动员。刘主任强调考试是对一个阶段的学习检验，应该认真对待，以积极的心态、合理的复习方法，努力备战，积极应考，努力发挥出自己的真实水平。同时，刘主任还强调，考试不单是阶段性学习的检验，还是一次做人品行的检测。最后希望同学们能以严肃、认真、诚信的态度考出自己的真实水平，考出好成绩！
(德育处 康万霞供稿)



【阳光师生】

争做“阳光学生”活动之十一月推荐 ——

姚文 同学 高一年级(1)班

清晨，四处飘散露珠的气息，阳光渐渐洒满地面，她踏实而又坚定地走在上学路上，铭记“会做人，能做事，爱生活”的目标，不断前行，前行，前行……

她是教院附中的高一学生，她叫姚文。在附中，她有她的生活，她为附中添彩，她为自己骄傲。

她会做好附中的学生。

她骨子的性格——不想认输。九月初结束的军训中，在骄阳下，她一改在家中的娇滴滴，凭着自己的努力让自己坚强、勇敢。虽然疲倦劳累念家的种种感受早已萌发在心底。但她依然告诉自己：我可以。

她能做好学习上的事。

她在学习上，认真、仔细。她会老师所讲过的知识及时复习，把老师将要讲的加以预习。同时会找一些题来提升自己。

在班里她担任卫生委员一职。工作认真，开学做好值日表，督促每天的值日生保洁。

她爱生活。

除了学习之外，她喜欢写作，更喜欢北京国安。她知道文字除了给她带来全国春蕾杯一等奖、优秀奖的荣誉之外，它更可以让她快乐。当她认真真地把自己的生活记录下来时，某年某月某日，蓦然间发现，原来她这样生活过，



原来她这么幼稚过，原来她这么快乐……这些都会让她沉浮的心变得平静，让她找回美好的日子。她喜欢北京国安。因为他们的绿色，他们的坚定，他们的不服输精神。从他们身上所学到的精神让她总在相信，只要坚定地走下去，哪里不会有成功呢？

这就是她！她平凡，但她想有个够简单够疯狂的人生，她将倾其所想要的生活，做个聪明的女子！

(高一年级组 刘迪供稿)

经过全体教师民主推选、校长办公会审议，2012年7月，我校评选出第一届“阳光服务奖”获奖人员，并于2012年教师节进行了隆重表彰。

“附中简讯”将陆续刊登他们的先进事迹，在“树典型、学先进”中，使“奋进的心态、阳光的作风”落实到学校工作的方方面面……

教务处的主要职责是为教学服务，保证教学工作的正常开展，协助教学部门认真地抓好学校的各项教学常规，大力推进学校的教学改革和发展，主要有：学籍管理、课表编排、招生、毕业年级工作、各类课改平台、统计报表、各类考务、图书室、阅览室、实验室、油印室等各项服务工作。

王静主任作为教务处的主要负责人，积极带领全体教务人员全心全意配合教学工作，服务学生。她经常加班加点，任劳任怨，与同事相处融洽，对待学生耐心细致。2012年7月，她荣获我校第一届“阳光服务奖”荣誉称号。





【每月文摘】

欢迎老师们、同学们踊跃投稿（原创稿）：jyfzh2008@126.com



这不是人生感言，我的人生还没走过多少年。但谁让人生就象是团橡皮泥呢，总有捏得好的，和捏得不好的部分。时间久了，就想拿出来晒晒。

我一共做了 16 年的学生，现在也有了一技之长，到了别人喊我老师的程度了。

并不是说我从事教师这个职业，只代表还算有些可教人的地方。教人，和被人教，现在我算是都有体会。只不过教人的时日尚浅，没什么可值得借鉴的，今天，就来聊一聊我做学生时候的那些事儿吧。

先说说“聪明”。

我就是个自以为聪明的人。这话听了，你们要笑了，不是都说么，最蠢的就是自以为聪明的人。但试想一下，自己都觉得自己笨了，还有谁能觉得自己聪明呢？所以，要认为自己是聪明的，这件事很重要！但关键在后面，觉得自己聪明了，你还必须得知道你到底是哪里聪明，或者最低限度，你得知道你哪里不聪明。要是你啥都不知道，就洋洋得意地跑街上大喊“老子天下第一天才”，那是蠢到一定境界了。所以聪明的你，一定要选能充分发挥自己聪明的路子……

—— 摘自化学教师范炜昱的《说说做学生的那些事儿》

青春是一辆永不停息的列车，载着我们不停地前行，在年年岁岁的轮回中抵达一个被我们叫做“成熟”的站点，然后放下一些人，又带走一些人，继续着它的旅途。

这列青春的列车，只带着我们走了短暂的路程，给我们留下了刻骨铭心的美好，伴随我们走过余下的路程。可是，我们的青春究竟还有几何？

有人说，90 后是伤感的一代，他们不明白为什么在生活条件如此好的情况下，我们还会悲伤。他们没有看到我们的勇敢与坚强，就像娇艳的向日葵，黑夜过后，擦干眼泪，仍旧朝着太阳怒放。

落幕后的青杨，谁还在诉说地老天荒？

陨落后的繁星，谁还在弥望天长地久？……

遐想天空，释怀了那一季淡然，清笑悄然匿迹。就像那些被生活拼凑起来的记忆，早已面色泛黄，年华不再。追忆往昔，尘埃落定；回眸往事，现世安好。时光激滟，飘渺起一段段难以忘怀的过往，氤氲朝夕。我们从未停止过坚定地脚步，只为了青春的怒放。

我从生活那里被告知，如果还有梦想，如果灵魂还在澎湃，就放开一切去拼搏吧。即使你已经千疮百孔，但心若还在，一切都不是问题。

于青春烂漫的韶光里，生活落幕，我寻找一个信念，来祭奠逝去的年华，绽放我们的青春。 —— 高三（4）班刘倩同学摘自《我们怒放着青春之花》

【附中简讯】

【校工会组织会员参加乒乓球比赛】 为了进一步活跃教职工的文化体育生活，调动教职工积极向上的工作热情，展现附中教职工“阳光的心态和奋进的作风”，带动阳光校园文化的建设。北京教育学院附属中学工会于2012年11月27日在多功能厅举行乒乓球比赛，200多名教职工都参加了本次活动，70多名运动员参加了比赛。

比赛共设单打、双打两个项目，以团体赛进行，分为10个工会小组，每个小组5个单打、两个双打，参赛队员奋力拼搏，热情高涨，赛场上不时传出欢呼声和呐喊声，比赛现场热火朝天。经过两个多小时的角逐，行政组获得冠军，德育处获得亚军，教



务处和初二年级组并列第三名。此次活动意义深远，给教职工们提供了锻炼自己，表现自己的机会，更充分展现了工会的战斗力和凝聚力、号召力，并且使教职工们树立了“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念。
(校工会 刘春光供稿)



【组织住宿部学生反恐防爆紧急疏散演练】 为了提高我校住宿部学生应对校园突发事件的应急反应和危机处理能力，学校德育处、住宿部、保卫部门每年都要联合组织住宿学生进行紧急疏散演练，今年演练的主题是“反恐防爆”。2012年11月15日17:30，随着一声哨声响起，近百名住宿学生贴近墙壁内侧、楼梯右侧，小步快行，分别从三层西防火通道（梯）、二层西防火通道（梯）和宿舍楼东门疏散到操场集合。学生在行进途中，无推挤、无喧哗，高年级学生协助高一新生迅速离开宿舍楼到达指定地点集合整队，用时两分二十八秒。吉劼校长为此次演练做了总结，他高度赞扬了住宿部学生在演练中所表现出来的严格的组织性和纪律性，再次向学生重申了应对校园突发暴力事件时应该注意的事项和细节。学生从演练中感悟到了“注重安全、珍惜生命”的真谛。

(总务处 向铭供稿)

附中喜讯

学校在“纪念中国共青团成立90周年主题团（队）日评选活动”中荣获三等奖。

金培京同志被评为西城区教育系统2011年创建学习型学校工作先进个人。

吉劼同志被评为西城区教育系统2011年社区教育“十百千”工程先进个人。

康万霞老师班会课《珍惜友谊 携手共进》荣获2012年北京市教育学会学术年会教学实践三等奖。

高二（1）班付天泽同学在西城区第十二届高中生辩论赛预赛中荣获最佳辩手称号。

【组织党员观看“十八大”实况转播】 2012年11月8日上午9时，我校在五楼报告厅直播党的“十八大”隆重召开实况。在不影响正常教育教学工作的前提下，教职工积极到现场观看，尤其是广大党员不仅认真观看，落实考勤，还将此次活动作为一次重要的学习机会，布置了详细的学习内容，并将进行学习交流。
(党总支 金培京供稿)